UPDATE 2013.8.23

# 最鮮日本
取得日本最新資訊前往日本吧！

## 距離台灣最近 與那國島之旅特集

24

復興航空從台北前往的石垣班機，每週有2趟定期航班（週四、週日），華信航空則是每週飛航2趟包機航班（週三、週六）。超人氣的部落客-郭王子（王子）及陳摸摸（MOMO）兩個人，從備受矚目的石垣島再搭機30分，去到了日本最西端的與那國島旅行！

特派記者
郭王子

藝人郭人榮(Prince Kuo)，部落格暱稱為郭王子，曾任壹週刊日韓線記者、非凡大探索美食記者以及行腳節目主持人，也是位名人導遊，常帶著粉絲們一同出國旅遊！精通中文、日文、英文、泰文四國語言，目前正在籌備第一本旅遊書，美食和旅行是他每日活力的來源！

▸部落格 ▸臉書

特派記者
陳摸摸
（MOMO）

陳筱雯，部落格筆名「陳摸摸(MOMO)」，從小就喜好攝影旅遊，畢業後便展開一連串國內與國外的旅行，在每一次旅行中更了解自己對於旅遊的熱愛，回來後更喜愛於部落格和讀者分享每次旅行的樂趣，而目前正在籌備日本離島的旅遊書，希望帶給愛好旅遊的朋友更多的資訊哦！

▸部落格 ▸臉書

## What's 與那國島

台灣

與那國島是日本最先端的島嶼。離石垣島雖然只有118公里之遠，但是距離台灣的花蓮市更近，僅有111公里而已。這個與那國島是潛水勝地，吸引了許多目的要探訪海上100公尺之高聳立的峭壁具有神秘感的「海底遺跡」等的潛水愛好者前往。最近則是因為曾是日劇「小孤島大醫師」的拍攝地點而成為矚目的焦點。美食方面則可品嚐運用旗魚及椰子蟹等所烹煮的島嶼料理。

## 盡情享受與那國島的旅遊重點

為了盡情享受與那國島的旅遊，所以我們將旅途中需注意的事項整理如下。

### 1 餐廳等必須要事先預約！

在離島由於天候或祭典活動等的關係，營業時間會有所變動。
若是要依照旅程安排享受旅行樂趣，不只是休閒活動，餐廳或咖啡廳等最好也要事先預約確認。

### 2 與那國島的交通資訊

與那國島雖有町營巴士行駛各地，但是由於班次很少，要搭車時最好事先確認時刻表！
此外，島上的計程車行也只有一家，要叫車接送時最好比預定時間提早1～2小時前先用電話預約。

※因為多數地方只有對應日文，所以交通的預約等，建議可以請飯店和民宿櫃檯預約。

### 3 也要注意服裝及裝備等

廣闊大自然中的與那國島，尤其是夏天陽光非常地強烈。外出務必要攜帶防曬用品及帽子等。
此外，如果要參加騎馬活動或體驗自然之旅，記得要帶著防蚊液及穿球鞋等配備。

# 我の與那國島旅行日記

與那國島距離台灣很近，天氣晴朗的日子有時還能從海角看得到台灣本土。這次由兩位旅遊高手的超人氣部落客，利用日本的國內線，到訪與那國島，挑戰各式各樣的體驗活動！到小島旅行的精華之處，就是能多跟島上當地居民交流，品嚐島上傳統料理，探索大自然的奧妙……開心地度過了充滿離島特有的樂趣2日之旅！

## 第1天

### 早上 前往與那國島

從石垣島每天有3趟航班（週五、週日則為2班次）的飛機起降與那國島。兩人搭乘小型螺旋槳機抵達與那國島。從與那國島到飯店及民宿有免費接駁巴士服務，若是在當地無安排前往交通工具的話，務必要事先預約

### 午餐 前往島上知名的咖啡餐廳

抵達後，就到位於祖納地區的咖啡餐廳「食事處-Doguiwari」吃午餐！可在寬敞舒適的店內好好地品嚐一下難得一見的運用了旗魚「中身（指內臟部分）」所烹調的咖哩飯及蛋炒沖繩苦瓜豬肉定食等充滿島嶼風味的各種套餐。新鮮的炸雞腿肉鮮嫩多汁超好吃♪

| | |
|---|---|
| **地址：** | 沖繩縣八重山郡與那國町與那國564-1 |
| **營業時間：** | 11:30～13:30／18:00～營業結束 |
| **公休日：** | 週一 |
| **特別推薦菜餚:** | 旗魚內臟咖哩飯850圓日幣、炸雞定食850圓日幣等 |

### 下午 向潛水挑戰！

與那國島是潛水愛好者的聖地。謎樣般的海底遺跡，冬天還能看到鎚頭鯊的魚群等，令人感受到既充滿神秘氣息，又多采多姿的海景。兩人向潛水體驗活動挑戰！

山口教練教兩人呼吸的方法。初次體驗令人感到有點緊張。

王子說「能欣賞到這麼漂亮的海中美景，真的是很難得的體驗！心滿意足！」

### 這次利用的是…「SHOCKING BLUE」潛水服務中心

由來自瑞士的太太及日本人的先生所經營的潛水店。採少人數教學，親切又仔細（須事先預約）。潛水體驗1次15,000圓日幣（潛2次20,000圓日幣）※包括租借器材。若要體驗潛水探訪海底遺跡，技術可以的話即可參加（只有英文及日文服務）。

| | |
|---|---|
| **地址：** | 沖繩縣八重山郡與那國町字與那國281 |
| **公休日：** | 不定休 |
| **HP:** | http://www10.ocn.ne.jp/~s-blue/（日文） |

## 晚餐　前往「島料理　海響（ISUN）」

運用了島上特產的新鮮魚貝類及蔬菜所精心烹調的料理是這裏的招牌。店家自用的船隻將每天所捕獲的鮮魚做成一道道美味的料理上桌！有炸旗魚骨及使用沖繩特有的島豆腐所做的料理，長命草（牡丹防風）的HIRAYACHI（加入了長命草所揉成的可麗餅薄皮般的食物）等。都是既優質又難得一見的美味料理！中午以前事先預約的話，還能吃得到與那國島名產的椰子蟹呢。

| | |
|---|---|
| **地址：** | 沖繩縣八重山郡與那國町字與那國4022-6 |
| **營業時間：** | （晚間時段）18:00～23:00 |
| **公休日：** | 週三 |
| **交通：** | 從久部良港走路5分 |
| **HP:** | http://isun.ti-da.net/（日文） |

### 恰巧遇到島上舉行祭典！

兩人到訪時恰巧遇到一年一度舉行的「國際釣旗魚大會」的活動期間。活動節目內容的一部分安排，有與那國島傳統的舞蹈表演「棒舞」及從花蓮市特邀前來的女子高中生表演花蓮的傳統舞蹈！在島上，能跟當地居民一起參加祭典交流也是旅途的樂趣之一。

HP: http://www.town.yonaguni.okinawa.jp/kajiki/kajiki%2024th.html（日文）

## 第2天

## 早上　挑戰一下體驗騎乘YONAGUNIUMA（與那國馬）！

「YONAGUNIUMA」（與那國馬）是在與那國一直飼養至今的日本在來品種馬。馬的軀體只有120公分左右，體型嬌小，跟其他品種的馬比起來要來得個性溫和老實。現在在島內約飼養了60匹。

在與那國島除了連初學者也能享受體驗騎乘與那國馬的樂趣之外，還能騎著馬匹去島內四處走走。這次所體驗的是「漫遊蒙古」行程。騎馬到一片被稱為“蒙古大草原”的草原漫步的約3小時之旅。

首先兩人接受騎馬指導。從一邊刷馬毛一邊跟馬連絡感情開始。

第一次騎馬的兩人有點緊張。不過不用擔心，田中教練會幫參加者挑選適合他個性(?!)的馬匹的哦。

習慣了之後，就要出發騎馬漫遊了！向美麗的大海及一片看似無盡的大草原出發。習慣騎馬後還能跟導遊一起騎馬四處奔馳呢。

MOMO說「第一次體驗騎馬雖然一開始有些怕怕的，不過騎著馬匹奔馳在草原上真的令人感到神清氣爽好舒服呢！馬也好可愛呢。」

### 這次利用的是...　與那國馬風牧場

**特別推薦行程**

夏日限定！前往五島之海（可以騎馬踏海的行程）1小時6,000圓日幣
前往森林行程：2小時10,000圓日幣
漫遊蒙古行程：3小時15,000圓日幣
（只有英文、日文服務）
※目的地及開始時間請事先與店家商量。

| | |
|---|---|
| **地址：** | 沖繩縣八重山郡與那國町字與那國3090-C-1 |
| **HP:** | http://www1.odn.ne.jp/tanpoporyu-/jyouba.htm（日文） |

## 午餐　去「YUKISANCHI」吃咖哩飯喝飲料

午餐就到在久部良地區很有名的咖啡館「YUKI-SANCHI」！運用了島上食材所烹調而出口味溫和的每日咖哩特餐及甜點是這裏的招牌。從綠意盎然的露臺還可眺望美麗的久部良港的海景。今天的特餐是「排骨肉和落葵的咖哩」。而且不要錯過他們的長命草蛋糕跟黑糖冰淇淋哦！

| | |
|---|---|
| **地址：** | 沖繩縣八重山郡與那國町字與那國4022 |
| **營業時間：** | 11:00～到傍晚時分 |
| **公休日：** | 週五 |
| **HP:** | http://www.ritou.com/spot/view-yonaguni-y49.html（日文） |

## 下午　去參加島上嚮導之旅！

下午參加搭車遊覽與那國島半日遊！擔任導遊的是早上教我們騎馬的那位田中先生

### 與那國島的著名地點、絕景景點

**「小孤島大醫師」拍攝地點**

超人氣日劇「小孤島大醫師」的主角所工作的診所佈景。當時所使用的腳踏車及看診台等道具都還原封不動地保留著，讓人一頭栽進日劇的世界中。

**立神岩**

聳立於大海，高達30公尺左右的奇形怪狀的岩石。據說朝著岩石參拜的話，還能求子？！

**六疊海灘**

只有當地的人才知道，連旅遊指南中也沒有介紹的秘密的小海灘。雖然要先穿過一片森林才能到達，不過盡入眼簾的大海美得令人屏息。

**日本最西端的石碑＆西崎燈塔**

日本最西端之地-西崎。距離台灣僅有111公里。是欣賞夕陽最佳絕景地點。一年當中數天好天氣時，可以看到台灣哦。

這次利用的是...　**蒲公英流旅遊**

**特別推薦行程**

內容充實一日遊7,500圓日幣，重點式半日遊4,500圓日幣，其他還有能親身感受到島上大自然的自然之旅「親身感受體會！冒險篇」。（只有英文、日文服務）

**HP:** http://www1.odn.ne.jp/tanpoporyu-/gaid7.htm（日文）
※跟上述的「與那國馬風牧場」相同

## 晚餐　格調佳的義大利餐廳

晚上就到位於久部良的一家餐廳。這家由老板猪股先生一手經營的餐廳，白天是以蛋糕捲聞名的咖啡館「Moist Roll cafe」，到了夜晚則搖身一變，是一家每天只限一組客人的義大利餐廳-「RistoranteTETSU」。在古老民宅的悠閒氣氛中，享受在自家菜園所摘取的新鮮蔬菜及直接從大海捕獲的魚貝類所精心烹調的美味晚餐。

| | |
|---|---|
| **地址：** | 沖繩縣八重山郡與那國町4022-119 |
| **營業時間：** | 咖啡館：10:00～日落時分／餐廳：日落後～ |
| **公休日：** | 不定休 |
| **HP:** | http://moistchocolat.com/ristorante/ （日文） |

check!　郭王子 ▶ 部落格也有刊載哦！　陳摸摸（MOMO） ▶ 部落格也有刊載哦！

## 推薦! 與那國島美食＆土產紀念品

兩人在擁有豐富大自然的與那國島享受過美味料理，
跟島上當地居民交流度過歡樂時光，補足了能量踏上歸途。土產紀念品就在機場選購！

### 旗魚肉捲飯糰

用與那國的名產-旗魚肉包的飯糰。醬油入味非常地可口多汁。在機場的土產店可以買得到，不過因為數量有限，如果真的很想吃看看的話，最好早上就先去買！

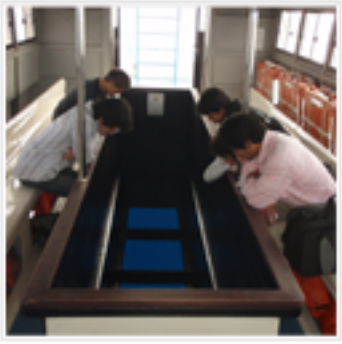
### 長命草（牡丹防風）

營養豐富如其名，以「長壽之源」而廣為人知，只有在八重山諸島才有長的野草。加入了長命草粉所製成的沖繩傳統甜點金楚糕及蛋糕都很有名。

### 與那國黑糖＆鹽

八重山諸島盛行栽培甘蔗。當地居民也會把結成塊的「黑糖」糖果當點心吃。搭配在島上海岸所收穫的鹽，是最適合當紀念品的組合。

## 追加資訊！ 海底遺跡（浮潛＆玻璃船）



說到與那國島，就會讓人想起聳立於海中不可思議的地形，通稱「海底遺跡」非常出名。古代神殿般匪夷所思的構造，到底是人工生成的呢？還是渾然天成的藝術品？除了能輕鬆體驗浮潛之外，還有可以搭玻璃船底造型的玻璃船行程，欣賞海底美麗風光，不會游泳的人也能放心。

**特別推薦商店「MOSURAnoTAMAGO」**

| | |
|---|---|
| **地址：** | 沖繩縣八重山郡與那國町字與那國4022-380 |
| **HP:** | http://www1.ocn.ne.jp/~mosura/ （日文） |

MORE!

# 多加一天的時間，推薦一遊的景點。

除了短暫旅遊之外，也前往有許多觀光景點的石垣島。

## 石垣島北內牧場（原名金城燒肉）濱崎本店（石垣）

要品嚐石垣牛肉就要來這裡。這家是牧場直營的燒烤店，可以用實惠的價格吃到高級的石垣牛肉。組合套餐份量十足很划算！有中文菜單。

| | |
|---|---|
| **地址：** | 沖繩縣石垣市濱崎町2-3-24 |
| **營業時間：** | 11:30～23:00 |
| **公休日：** | 週三 |
| **交通：** | 從石垣港走路約10分 |
| **HP：** | http://krs-beef.jp/（日文） |

## 石垣島吹通川水筆仔獨木舟體驗

搭獨木舟探險石垣島的吹通川！由石垣島土生土長的導遊為大家介紹充滿神秘氣息的水筆仔叢林。還可體驗小艇浮潛樂趣。

| | |
|---|---|
| **地址：** | 沖繩縣石垣市字野底1215-1番地 |
| **特別推薦體驗活動：** | 獨木舟體驗行程　3,000圓日幣～ |
| **HP：** | http://www.fruit-ishigakijima.com/（日文） |

## MaxValu　YAIMA店（石垣）

沖繩本島也有分店，是很受台灣遊客喜愛的超市購物中心。從食品到生活雜貨應有盡有。隔壁有一家賣日本各種有趣雜貨的「Village Vanguard比利治玩家」也不要錯過哦。

| | |
|---|---|
| **地址：** | 沖繩縣石垣市真榮里292-1 |
| **營業時間：** | 24小時 |
| **公休日：** | 無休 |
| **交通：** | 從石垣港搭車約10分 |
| **HP：** | http://www.aeonretail.jp/maxvalu/（日文） |

## 石垣YAIMA村

將八重山諸島傳統的紅瓦屋頂民宅移築於此，重現了古老街景的主題樂園。歷史悠久的民族舞蹈「YUNTAKU」體驗及製作黑糖等體驗型活動種類豐富。

| | |
|---|---|
| **地址：** | 沖繩縣石垣市名藏967-1 |
| **營業時間：** | 9:00～17:30 |
| **公休日：** | 不定休 |
| **交通：** | 從石垣港搭車約15分 |
| **HP：** | http://www.yaimamura.com/index.html（日文） |

# 與那國島的旅遊便利手冊

## 交通

### 石垣機場

2013年重新裝潢開幕的新石垣機場。有飛航前往與那國島的定期班機。

http://www.ishigaki-airport.co.jp/ （日文）

### 與那國機場

與那國島的玄關。從那霸機場及石垣機場有日本越洋航空（JTA）及琉球空中通勤（RAC）飛航兩地。

http://www.okinawastory.jp/view/portal/0011110100/（日文）

### 復興航空

連結石垣島及台北的航空。每週飛航2趟定期班機（週四、週日）。

http://www.tna.com.tw/index.aspx （繁体中文）

### 華信航空

2013年10月26日為止的台北－石垣之間的包機航班，每週2趟飛航週三及週六。

http://www.mandarin-airlines.com/index/index.html（繁體中文）

### 日本越洋航空（JTA）
每天飛航1趟航班來往石垣～與那國之間。
http://www.jal.co.jp/jta/（日文）

### 琉球空中通勤（RAC）
每天飛航3趟航班來往石垣～與那國之間。
http://rac.churashima.net/（日文）

### 與那國町營巴士
連結與那國島內村落之間的町營巴士。時刻表及費用要事先確認。
http://www.kotsu-okinawa.org/route/yonaguni.html（日文）

### 石垣島路線巴士
刊登了從石垣機場到市區的巴士等各路線的時刻表及費用。
http://www.cosmos.ne.jp/~bus/azu_hp4-rosen.html（日文）

### 最西端觀光
與那國島唯一的計程車行。還有包租巴士或觀光計程車、租車服務、租借摩托車等。
http://www.rik.ne.jp/ssk/（日文）

## 住宿

### AILAND RESORT與那國
與那國島唯一的度假休閒飯店。專為潛水愛好者所設計的設施也很完善。
http://www.ailand-resort.co.jp/（日文）

### JAPANiCAN.com
可上網預約石垣、宮古、竹富等的離島飯店。還可預約旅遊行程。
http://www.japanican.com/Traditional-Chinese/index.aspx（繁體中文）

### 樂天旅遊
可上網預約沖繩本島，還有石垣、與那國的飯店。AILAND RESORT與那國的預約請由此進入。
http://travel.rakuten.com.tw/（繁體中文，一部份英文）

## 觀光資訊

### 「接下來是八重山」
以石垣島、與那國島為首的八重山諸島的觀光介紹網站。「吃、住、玩」的相關便利資訊豐富應有盡有。
http://www.tugi.jp/（日文）

### 與那國觀光協會
網站上有「小孤島大醫師」的拍攝地點導覽圖等，許多有助於島內觀光的資訊。
http://www.town.yonaguni.okinawa.jp/yonaguni-info/zh/index.html（繁體中文）

### 石垣市觀光交流協會
有助於遊覽石垣島的觀光資訊網站。有以繁體字記載。
http://www.yaeyama.or.jp/
（日文，有繁體中文自動翻譯功能）

### 沖繩觀光會議局
沖繩觀光的綜合資訊網站。提供縣內所舉行的活動和觀光、旅遊等豐富多彩的資訊。
http://www.visitokinawa.jp/tc/（繁體中文）